**1. Filmt** eure Choreografie an der Videostation.

**Aufgabenstellung: 2. Beurteilt** anhand derKriterien (s.u.) die **eigene** Bewegungsqualität.

 **3.** **Formuliert Ziele**, damit sich eure Bewegungsqualität noch **verbessert**.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Beschreibung: Beschreibung: https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSIb4W1xj2A_kQXB48QVIUN7EsMxY6DBfLRNnazR6kTwAvWljSn**Kriterium** | Beschreibung: Beschreibung: http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcR_gSSlJ74DAuV9etefNLtwLzSFGOar-9-1q7qlKbUpTm6SCw6pBA**Kriterium perfekt umgesetzt, weil...** | **Kriterium ist zwar da,****3D%20Männchen%20Plus%20Minus.jpgaber...** | Beschreibung: Beschreibung: http://us.cdn3.123rf.com/168nwm/nasirkhan/nasirkhan1207/nasirkhan120700047/14520269-3d-darstellung-von-mann-sitzt-auf-falsche-symbol-3d-darstellung-der-menschlichen-characte.jpg**Das Kriterium fehlt.** | **3D%20Männchen%20Steigerung.jpgZiele zur Optimierung:** |
| **Schritttechnik**(Werden die Schritte deutlich und genau ausgeführt, sodass sie erkennbar sind?) |  |  |  | Zuerst:Dann: |
| **Kopplungsfähigkeit**(Werden die Armbewegungen koordiniert und gleichzeitig zu den Beinbewegungen ausgeführt?) |  |  |  |
| **Körperspannung**(Werden die Bewegungen zu Ende getanzt und mit Dynamik ausgeführt?) |  |  |  |