



Plan von _____

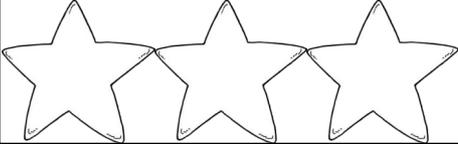
QUA-LiS NRW

Heute ist _____, der

_____ . _____ . _____

So geht es mir heute:



Besprechung 	
Datum 	
Tagesplan 	
Pause 	
Frühstück 	
2. Lernphase 	
Pause 	
3. Lernphase 	
Mittagessen 	
Tagesziel 	
So viele Sterne habe ich heute gesammelt:	